

CENTRE INTERCOMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE LA COMMUNAUTE DE COMMUNES DU JARNISY (CIAS) DEJEUNERS SEMAINE DU 04 AU 08 JUIN 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Haricot vert vinaigrette</i> 🌿🌿🌿	<i>Pastèque</i> 🌿🌿🌿	<i>Salade composée</i> 🌿🌿🌿	<i>Céleri rémoulade</i> 🌿🌿🌿	🌿🌿🌿
<i>Paupiette de veau à la Bordelaise</i> 🍷🍷🍷	<i>Cordon bleu</i> 🍷🍷🍷	<i>Saucisse blanche grillée</i> 🍷🍷🍷	<i>Poisson pané citronné</i> 🍷🍷🍷	ANIMATION FOOT 🌿🌿🌿
<i>Potatoes</i> 🌿🌿🌿	<i>Petit pois</i> 🌿🌿🌿	<i>Frites</i> 🌿🌿🌿	<i>Riz pilaf</i> 🌿🌿🌿	🌿🌿🌿
<i>Fromage</i> 🍷🍷🍷	<i>Carottes</i> 🌿🌿🌿	<i>Pomme pin (livré)</i> 🌿🌿🌿	<i>Courgettes à la tomate</i> 🌿🌿🌿	🌿🌿🌿
<i>Fromage</i> 🍷🍷🍷	<i>Fromage</i> 🍷🍷🍷	<i>Fromage</i> 🍷🍷🍷	<i>Fromage</i> 🍷🍷🍷	🌿🌿🌿
<i>Petits Suisse</i>	<i>Mousse au chocolat</i>	<i>Yaourt aromatisé</i>	<i>Compote de fruits</i>	



Toute l'Equipe d'INNOVA vous souhaite un excellent appétit

CENTRE INTERCOMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE LA COMMUNAUTE DE COMMUNES DU JARNISY (CIAS) DEJEUNERS SEMAINE DU 11 AU 15 JUIN 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Betteraves vinaigrette</i> 🍴🍴🍴	<i>Macédoine de légumes</i> 🍴🍴🍴	<i>Concombre Vinaigrette</i> 🍴🍴🍴	<i>Salade composée</i> 🍴🍴🍴	<i>Melon</i> 🍴🍴🍴
<i>Poisson meunière sauce tartare</i> 🍴🍴🍴	<i>Sauté de porc à la provençale</i> 🍴🍴🍴	<i>Hachi parmentier</i> 🍴🍴🍴	<i>Cuisse de poulet rôtie (Filet pour les maternelles)</i> 🍴🍴🍴	<i>Paupiette de veau aux champignons</i> 🍴🍴🍴
<i>Ebly</i> 🍴🍴🍴	<i>Semoule</i> 🍴🍴🍴		<i>Frites</i> 🍴🍴🍴	<i>Printanière de légumes</i> 🍴🍴🍴
<i>Fromage</i> 🍴🍴🍴	<i>Fromage</i> 🍴🍴🍴	<i>Fromage</i> 🍴🍴🍴	<i>Rosties aux Cignons pour les livrés</i> 🍴🍴🍴	<i>Fromage</i> 🍴🍴🍴
<i>Fruit de saison</i> 🍴🍴🍴	<i>Yaourt aromatisé</i> 🍴🍴🍴	<i>Compote</i> 🍴🍴🍴	<i>Glace</i> 🍴🍴🍴	<i>Ile Flottante</i> 🍴🍴🍴



Toute l'Equipe d'INNOVA vous souhaite un excellent appétit

CENTRE INTERCOMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE LA COMMUNAUTE DE COMMUNES DU JARNISY (CIAS) DEJEUNERS SEMAINE DU 18 AU 22 JUIN 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Carottes râpées</i> 🍴🍴🍴	<i>Salade composée</i> 🍴🍴🍴	<i>Céleri Remoulade</i> 🍴🍴🍴	<i>Pastèque</i> 🍴🍴🍴	<i>Tomate au basilic</i> 🍴🍴🍴
<i>Emincé de poulet à la Napolitaine</i> 🍴🍴🍴	<i>Filet de poisson à l'aneth</i> 🍴🍴🍴	<i>Quenelle de Volaille Gratinées</i> 🍴🍴🍴	<i>Fricadelle de bœuf aux oignons</i> 🍴🍴🍴	<i>Rôti de porc à la moutarde</i> 🍴🍴🍴
<i>Pâtes</i> 🍴🍴🍴	<i>Purée d'épinards</i> 🍴🍴🍴	<i>Julienne de Légumes</i> 🍴🍴🍴	<i>Pomme vapeur</i> 🍴🍴🍴	<i>Blé</i> 🍴🍴🍴
<i>Fromage</i> 🍴🍴🍴	<i>Fromage</i> 🍴🍴🍴	<i>Fromage</i> 🍴🍴🍴	<i>Fromage</i> 🍴🍴🍴	<i>Fromage</i> 🍴🍴🍴
<i>Crème Dessert</i>	<i>Fruit de saison</i>	<i>Yaourt Nature Sucré</i>	<i>Glace</i>	<i>Mousse Citron</i>



Toute l'Equipe d'INNOVA vous souhaite un excellent appétit

CENTRE INTERCOMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE LA COMMUNAUTE DE COMMUNES DU JARNISY (CIAS) DEJEUNERS SEMAINE DU 25 AU 29 JUIN 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<i>Concombre à la bulgare</i> 🍴🍴🍴	<i>Salade coleslaw</i> 🍴🍴🍴	<i>Betteraves Ciboulette</i> 🍴🍴🍴	<i>Salade verte</i> 🍴🍴🍴	<i>Salade de haricots verts</i> 🍴🍴🍴
<i>Poisson pané</i> 🍴🍴🍴	<i>Jambon blanc braisé</i> 🍴🍴🍴	<i>Paupiette de Veau</i> 🍴🍴🍴	<i>Coquillettes Bolognaise</i> 🍴🍴🍴	<i>Sauté de volaille aux petits légumes</i> 🍴🍴🍴
<i>Poêlée de légumes</i> 🍴🍴🍴	<i>Gratin de pomme de terre</i> 🍴🍴🍴	<i>Rosties aux Légumes</i> 🍴🍴🍴		<i>Riz pilaf</i> 🍴🍴🍴
<i>Fromage</i> 🍴🍴🍴	<i>Fromage</i> 🍴🍴🍴	<i>Fromage</i> 🍴🍴🍴	<i>Fromage</i> 🍴🍴🍴	<i>Fromage</i> 🍴🍴🍴
<i>Fromage Blanc aux Fruits</i>	<i>Liégeois Chocolat</i>	<i>Fruit Frais</i>	<i>Glace</i>	<i>Pâtisserie</i>



Toute l'Equipe d'INNOVA vous souhaite un excellent appétit

CENTRE INTERCOMMUNAL D'ACTION SOCIALE
DE LA COMMUNAUTE DE COMMUNES DU JARNISY (CIAS)
DEJEUNERS SEMAINE DU 02 AU 06 JUILLET 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Tomate Basilic</i> 🍴🍴🍴	<i>pastèque</i> 🍴🍴🍴	<i>Concombre Ciboulette</i> 🍴🍴🍴	<i>Salade D'œufs</i> 🍴🍴🍴	<i>Salade Composée</i> 🍴🍴🍴
<i>Donut's de poulet</i> 🍴🍴🍴	<i>Filet de poisson meunière</i> 🍴🍴🍴	<i>Raviolis au Gratin</i> 🍴🍴🍴	<i>Escalope de porc</i> 🍴🍴🍴	<i>Burger de Veau</i> 🍴🍴🍴
<i>Julienne de Légumes</i> 🍴🍴🍴	<i>Duo de Haricots</i> 🍴🍴🍴	<i>Fromage</i> 🍴🍴🍴	<i>Polenta</i> 🍴🍴🍴	<i>Frites</i> 🍴🍴🍴
<i>Fromage</i> 🍴🍴🍴	<i>Fromage</i> 🍴🍴🍴	<i>Fromage</i> 🍴🍴🍴	<i>Cordiale de Légumes</i> 🍴🍴🍴	<i>(Pommes Pin pour les livrés)</i> 🍴🍴🍴
<i>Flan Caramel</i>	<i>Gâteau de Semoule</i>	<i>Crème Dessert</i>	<i>Fruit Frais</i>	<i>Glace</i>



Toute l'Equipe d'INNOVA vous souhaite un excellent appétit

CENTRE INTERCOMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE LA COMMUNAUTE DE COMMUNES DU JARNISY (CIAS) DEJEUNERS SEMAINE DU 09 AU 13 JUILLET 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Concombre à la ciboulette 🍴🍴🍴	Salade verte 🍴🍴🍴	Tomate Mimosa 🍴🍴🍴	Charcuterie 🍴🍴🍴	Salade Cajun 🍴🍴🍴
Paupiette de volaille à la crème 🍴🍴🍴	Lasagne Bolognaise 🍴🍴🍴	Rissolette de Veau 🍴🍴🍴	Brochette de poisson pané 🍴🍴🍴	Sauté de porc au Paprika 🍴🍴🍴
Petit pois 🍴🍴🍴		Pommes Sautées 🍴🍴🍴	Carottes à la crème 🍴🍴🍴	Riz aux Champignons 🍴🍴🍴
Fromage 🍴🍴🍴	Fromage 🍴🍴🍴	Fromage 🍴🍴🍴	Fromage 🍴🍴🍴	Fromage 🍴🍴🍴
Fruit de saison 🍴🍴🍴	Crème vanille 🍴🍴🍴	Yaourt Arôme 🍴🍴🍴	Glace 🍴🍴🍴	Salade de fruits 🍴🍴🍴



Toute l'Equipe d'INNOVA vous souhaite un excellent appétit

CENTRE INTERCOMMUNAL D'ACTION SOCIALE
DE LA COMMUNAUTE DE COMMUNES DU JARNISY (CIAS)
DEJEUNERS SEMAINE DU 16 AU 20 JUILLET 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Fond D'Artichauts</i> 🍴🍴🍴	<i>Radis Beurre</i> 🍴🍴🍴	<i>Pastèque</i> 🍴🍴🍴	<i>Charcuterie</i> 🍴🍴🍴	<i>Céleri Remoulade</i> 🍴🍴🍴
<i>Escalope Viennoise</i> 🍴🍴🍴	<i>Cervelas Alsacien</i> 🍴🍴🍴	<i>Spaghettis Carbonara</i> 🍴🍴🍴	<i>Rondo de Poisson à la Tomate</i> 🍴🍴🍴	<i>Brochette de Volaille</i> 🍴🍴🍴
<i>Poêlée de Pâtes aux Légumes</i> 🍴🍴🍴	<i>Rosties aux Oignons</i> 🍴🍴🍴	<i>Fromage</i> 🍴🍴🍴	<i>Riz aux petits Légumes</i> 🍴🍴🍴	<i>Semoule</i> 🍴🍴🍴
<i>Fromage</i> 🍴🍴🍴	<i>Fromage</i> 🍴🍴🍴	<i>Fromage</i> 🍴🍴🍴	<i>Fromage</i> 🍴🍴🍴	<i>Ratatouille</i> 🍴🍴🍴
<i>Compote</i>	<i>Petits Suisse aux Fruits</i>	<i>Crème Dessert</i>	<i>Mousse Chocolat</i>	<i>Fruit Frais</i>



Toute l'Equipe d'INNOVA vous souhaite un excellent appétit

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>Betteraves Vinaigrette</i> 🍴🍴🍴	<i>Taboulé</i> 🍴🍴🍴	<i>Oeuf Mayonnaise</i> 🍴🍴🍴	<i>Salade Piémontaise</i> 🍴🍴🍴	<i>Charcuterie</i> 🍴🍴🍴
<i>Tomate Farcie</i> 🍴🍴🍴	<i>Jambon Braisé</i> 🍴🍴🍴	<i>Burger de Veau</i> 🍴🍴🍴	<i>Bœuf Bourguignon</i> 🍴🍴🍴	<i>Blanquette de Poissons</i> 🍴🍴🍴
<i>Riz Pilaf</i> 🍴🍴🍴	<i>Printanière de Légumes</i> 🍴🍴🍴	<i>Purée de Brocolis</i> 🍴🍴🍴	<i>Carottes au Jus</i> 🍴🍴🍴	<i>Pâtes</i> 🍴🍴🍴
<i>Fromage</i> 🍴🍴🍴	<i>Fromage</i> 🍴🍴🍴	<i>Fromage</i> 🍴🍴🍴	<i>Fromage</i> 🍴🍴🍴	<i>Fromage</i> 🍴🍴🍴
<i>Flan Vanille</i>	<i>Fruits Frais</i>	<i>Yaourt Nature Sucré</i>	<i>Fruits au Sirop</i>	<i>Liégeois Chocolat</i>

